

Sommaire

- p. 1 Mot du maire
- p. 2 Déjeuners
Association Marie-Reine
Les CFQ
Solidarité et partage
Centre com. pour les Aînés
Chevaliers de Colomb
- p. 3 Un phare dans la nuit
Caisse populaire
Comité « Rénos de l'église »
- p. 4 Maison des jeunes « La Boîte »
Offres d'emploi pour étudiants
- p. 5 Rubrique « recyclage »
- p. 6 Souper de fruits de mer
- p. 7 Souper-soirée hommage 2016
- p. 8 Service d'urbanisme
Comité « Politique familiale »
Bibliothèque
- p. 9 Défi Santé
- p. 10 Service des loisirs
- p. 11 Horaire patinoire
Publicité
- p. 12 Publicité

Tombée des articles

La date limite pour remettre vos articles pour le journal d'avril est le 20 mars.

Assemblée municipale

Lundi 14 mars 2016 à 19 h 30
Salle municipale - 523, route 138

Coordonnées

523, route 138, Ragueneau
Téléphone : 418 567-2345
<http://municipalite.ragueneau.qc.ca>
<http://facebook.com/MunicipaliteRagueneau>

Bureau municipal fermé

Du jeudi 24 mars 2016 à midi au
lundi 28 mars 2016

Photo : Claude Deschênes

Mot du maire



Joseph Imbeault, maire

Êtes-vous prêts et prêtes pour le *Défi Santé*?

Le Défi Santé, c'est quoi?

Le *Défi Santé*, c'est poser des gestes simples pendant 6 semaines, du 31 mars au 11 mai 2016, pour atteindre 3 objectifs :



OBJECTIF 5

Manger au moins 5 portions
de fruits et légumes
par jour.



OBJECTIF 30

Bouger au moins 30 minutes
par jour.



OBJECTIF Équilibre

Prendre au moins
une pause par jour.

L'inscription se fait dès maintenant à DefiSante.ca, en solo, en famille ou en équipe. Trucs, recettes, vidéos, défis amusants et prix à gagner attendent les participants. Un coup de pouce motivant!

Vous retrouverez, en page 9, un petit guide pratique sur les portions de fruits et de légumes ainsi que ma recette de croustade aux petits fruits. Bon appétit!

Relever le Défi Santé, ça fait du bien!



Dojeuners

Tous les dimanches, au Centre communautaire Édouard-Jean de Ragueneau (10, rue des Loisirs) de 8 h à 12 h.

- 6 mars 2016 – Chevaliers de Colomb
- 13 mars 2016 – FADOQ
- 20 mars 2016 – Association Marie-Reine
- 27 mars 2016 (Brunch de Pâques) – FADOQ

Association Marie-Reine



Assemblée

Une assemblée se tiendra le mercredi 9 mars 2016 à 10 h au Centre communautaire Édouard-Jean.

Les CFO



Souper et réunion mensuelle

Une rencontre se tiendra le lundi 7 mars 2016 au local (519, route 138). Elle débutera par un souper communautaire à 17 h 30, suivi de la réunion mensuelle.

Cafés-ateliers des artisanes

Les mercredis 9 et 23 mars 2016 à 13 h, au local (519, route 138).

Tirage du coffre d'artisanat

Les billets pour le tirage du coffre d'artisanat sont en vente au coût de 1 \$ et sont disponibles auprès des membres.

Edith Martel

Responsable du comité Communications

<http://facebook.com/cfgragueneau>

Solidarité et partage

Pâques est un temps propice à l'émerveillement, où la nature qui s'éveille peu à peu nous comble et nous rend heureux.

Pâques est aussi une source de réjouissance, une occasion privilégiée pour souhaiter du plaisir en abondance.

Joyeuses Pâques et bon printemps!

Le comité Solidarité et partage



Centre communautaire pour les Aînés

Activités mensuelles

- 01 Jeux variés – 13 h 30
- 02 Bingo cadeau organisé par Ariane Gagné pour un voyage culturel (au local du centre) – 19 h 30
- 08 Johanne Émond, lâcher prise – 13 h 30
- 15 Jacques Lévesque, massothérapeute – 13 h 30
- 22 Souper Pâques – 17 h
- 29 Louis-Xavier Côté-Benoît, dir. préventionniste – 13 h 30

Numéro de téléphone

Le nouveau numéro de téléphone pour rejoindre le Centre communautaire pour les Aînés de Ragueneau est le 581 643-1300.

Chevaliers de Colomb



Déjeuner

Le déjeuner servi par les Chevaliers de Colomb, conseil 8784, le dimanche 6 mars au coût de 7 \$ sera au bénéfice de la Vallée des Roseaux.

Venez y participer afin de supporter cet organisme!

Bienvenue à toute la population!



Souhaits d'anniversaire

Les membres du conseil 8784 des Chevaliers de Colomb de Ragueneau sont heureux de souhaiter un très bon anniversaire de naissance aux frères chevaliers qui souligneront l'événement en mars :

- Frédéric Gauthier, le 1^{er} mars
- Patrice Desbiens, le 7 mars
- Jeannot Gaudreault, le 10 mars
- Jeannot Desbiens, le 11 mars
- Louis-Philippe Bouchard, le 12 mars
- Grégoire Carpentier, le 12 mars
- Marcel Proulx, 16 mars
- Maurice St-Gelais, le 18 mars
- Élie Desbiens, le 22 mars
- Jacques Michaud, le 22 mars
- Mario Arseneault, le 24 mars
- Gérard Houde, le 24 mars
- Raynald Cormier, le 29 mars
- Jacques Maltais, le 29 mars
- Michel Lepage, le 30 mars



Partout dans le monde, si nous les humains, le jour de notre anniversaire, faisons un geste fraternel et charitable envers notre prochain, ce monde n'aurait plus le même visage... **À toi de décider.**

À tous, nous souhaitons une très belle journée d'anniversaire dans la joie, l'amour et l'amitié.

Vos frères chevaliers

Un phare dans ma nuit

Parfois, je me sens vraiment seul, je vis une souffrance ou je traverse un deuil. Et s'il y avait un phare dans ma nuit? Une bienfaisante lueur qui m'accompagnerait dans cette étape de ma vie. Viens et tu verras...

Autour d'un repas partagé, on se rencontre, on s'écoute.

Où : Salle de l'Âge d'Or de Chute-aux-Outardes

Quand : Les 16 mars, 6 avril, 4 mai et 8 juin 2016 de 11 h 30 à 14 h 30

Comment : Chaque personne apporte un plat de son choix. Breuvages sur place.

Pour information :

Abbé Jimmy Delalin : 418 295-6135

Pierrette Plourde : 418 567-2603

Monique G. Migneault : 418 295-8035

Caisse populaire de Ragueneau

Le saviez-vous?

Votre Caisse populaire de Ragueneau offre un service en financement hypothécaire HYPER INTÉRESSANT.

EH OUI!

- Réponse à votre demande d'emprunt dans les 24 heures.
- Taux compétitifs et conditions de financement souples.

Venez nous rencontrer. Nous avons des \$\$\$ pour vous et votre projet.

Téléphone : 418 567-4300
(sur rendez-vous)

Raynald Gagnon, directeur général



Comité « Rénovation de l'église de Ragueneau »



Vendredi « Entre amis » (souper et jeux variés)

Quand? Vendredi 18 mars 2016 à 17 h 30

Où? Au Centre communautaire Édouard-Jean, 10, rue des Loisirs, Ragueneau

Coût? Adulte : 10 \$ ou 8 \$ chacun si 2 adultes ou plus, enfant de 6 à 12 ans : 4 \$, enfant de 5 ans et moins : gratuit

Pas de carte à vendre, présentez-vous à l'entrée.

Au menu : Cipâte, salade de chou, gâteau Reine Elizabeth, gâteau salade de fruits et galettes aux dattes.

Jeux durant la soirée : jeu de cartes « 500 », crible, jeu de poches et autres. Inscription : 5 \$

Pour information : Rosanne Girard au 418 567-4210.

Invitez vos amis ou venez en famille. Plaisir assuré!

Merci au groupe Solidarité et partage qui a généreusement offert son aide pour préparer le souper et les jeux pour la soirée.



Le comité « Rénovation de l'église de Ragueneau » reçoit du support des Chevaliers de Colomb de Ragueneau

Lors du déjeuner du 7 février dernier, les Chevaliers de Colomb de Ragueneau ont profité de l'occasion pour remettre la somme de 1194.55 \$ au Comité de rénovation de l'église de Ragueneau. Sur la photo on aperçoit messieurs Raynald Imbeault, président du comité et Alain Gauthier, trésorier du conseil 8784.



Consultez notre site Internet pour suivre nos activités : ragueneau-eglise-reno.org

Mon église j'y tiens, je fais ma part!

Maison des jeunes « La Boîte »

Calendrier des activités — mars 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
* Inscription obligatoire pour le patin disco, places limitées		1 Fermé	2 Ouvert Patin disco* 15 h à 22 h souper inclus	3 Ouvert Journée porte ouverte 12 h à 16 h 30	4 Fermé Soirée récompense	5
6	7 Fermé	8 Ouvert Jeux de société	9 Fermé Théâtre	10 Ouvert Libre	11 Ouvert Thématique Disco	12
13	14 Fermé	15 Ouvert Patinoire	16 Ouvert Entraînement	17 Ouvert Libre	18 Ouvert Atelier AlimentAction	19
20	21 Ouvert Atelier Krystel	22 Ouvert Libre	23 Fermé Théâtre	24 Ouvert Jeux vidéo	25 Fermé Vendredi Saint	26
27	28 Fermé	29 Ouvert Distraction	30 Ouvert Entraînement	31 Ouvert Atelier Krystel	Heures d'ouverture : mardi au jeudi de 17 h 30 à 21 h vendredi de 17 h 30 à 22 h 30	

Offres d'emploi pour étudiants ou étudiantes

La Corporation de développement touristique et récréatif de la Péninsule Manicouagan est un organisme sans but lucratif, responsable de la promotion, du développement touristique du territoire de la Péninsule Manicouagan ainsi que du bureau d'accueil touristique situé à Ragueneau.



Les détails complets de ces offres d'emploi sont affichés sur le site Internet de la municipalité : <http://municipalite.ragueneau.qc.ca> ou au bureau municipal (523, route 138).

Agent ou agente de sensibilisation et à l'animation	Conseiller ou conseillère en séjour	Adjoint ou adjointe aux communications
Conditions de travail : • Contrat de 8 à 12 semaines. • Temps plein, 35 heures/semaine. • Horaire : à déterminer. Lieu du travail : Péninsule Manicouagan (Ragueneau, Chute-aux-Outardes, Pointe-aux-Outardes et Pointe-Lebel)	Conditions de travail : • Contrat de 8 à 12 semaines. • Temps plein, 35 heures/semaine. • Horaire : 10 h ou 11 h à 18 h. • Travailler une fin de semaine sur deux. Lieu du travail : Bureau d'accueil touristique situé à Ragueneau.	Conditions de travail : • Contrat de 8 à 12 semaines. • Temps plein, 35 heures/semaine. • Horaire : 8 h 30 à 16 h 30. Lieu du travail : Bureau de la Corporation de développement touristique situé au 365 rue Granier à Pointe-Lebel.

Les personnes intéressées et qui désirent postuler doivent le faire avant le 25 mars 2016, en acheminant leur curriculum vitae et une lettre de présentation soit :

Par courriel : tourismepointelebel@globetrotter.net OU info@peninsulemanicouagan.qc.ca

Par la poste : Martine Salomon, Tourisme Péninsule Manicouagan
365 rue Granier, Pointe-Lebel (Québec) G0H 1N0

Prendre note que les entrevues auront lieu au cours du mois d'avril.
Emplois conditionnels à l'attribution de subventions salariales.

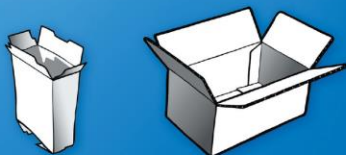


Matières acceptées dans le bac de récupération

Contenants, emballages, imprimés et journaux

PAPIER ET CARTON

- journaux, circulaires, revues
- feuilles, enveloppes et sacs de papier
- livres, annuaires téléphoniques
- rouleaux de carton
- boîtes de carton
- boîtes d'œufs
- cartons de lait et de jus à pignon
- contenants aseptiques (type Tetra Pak^{MD})



PLASTIQUE

- bouteilles, contenants et emballages de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager identifiés par un de ces symboles :



- bouchons et couvercles
- sacs et pellicules d'emballage



VERRE

- bouteilles et pots, peu importe la couleur



MÉTAL

- papier et contenants d'aluminium
- bouteilles et canettes d'aluminium
- boîtes de conserve
- bouchons et couvercles

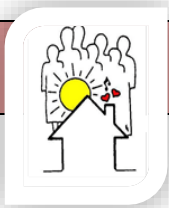


RÉCUPÉRER
PLUS ET MIEUX

www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

RECYC-QUÉBEC
Québec

en partenariat avec le
COMITÉ CONJOINT SUR LES MATIÈRES
RECYCLABLES DE LA COLLECTE SÉLECTIVE



Souper de fruits de mer

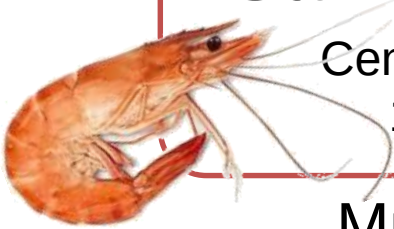
(Crabe, crevettes et moules)

**Organisé par le Centre communautaire
pour les Aînés de Ragueneau**

Seulement 180 billets sont en vente

Samedi 9 avril 2016 à 18 h

Centre communautaire Édouard-Jean
10, rue des Loisirs, Ragueneau



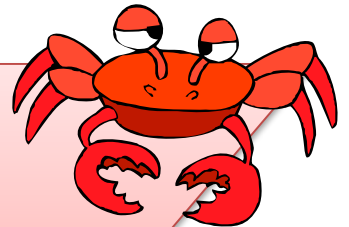
Musique : Jacques Dumont

Coût : 30 \$/billet

**Les profits seront remis pour le mieux-être des personnes
en attente d'hébergement, au 4^e étage de l'Hôpital Le Royer**

Information & billets :

- Denis Gagné : 418 567-4152
- Anita Gagné : 418 567-2307
- Fondation de la santé et des services sociaux
de Manicouagan :
418 589-3701, poste 302292



APPORTEZ VOS USTENSILES ET VOTRE VIN



SERVICE DE RESTAURANT & BAR

(eau, liqueurs, chips, chocolat, boissons alcoolisées)

Billet non remboursable

Souper-soirée hommage 2016

Le bénévolat: un geste
gratuit, un impact collectif!

**Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole 2016,
toute la population est invitée à une soirée « Années 50 »!**

Chaque comité ou organisme est invité à désigner une personne bénévole qui, au cours de l'année, s'est démarquée par son bénévolat. Les lettres d'invitation et les formulaires de présentation ont déjà été envoyés aux différents organismes et comités. Si vous ne l'avez pas reçu, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418 567-2345. Il est à noter que pour la catégorie « Organisme de l'année », pour l'obtention du trophée Georges-Henri Gagné, il est nécessaire de s'inscrire sur le formulaire inclus dans l'envoi et le conseil choisira le lauréat parmi tous les organismes ou comités mis en nomination. La date limite pour retourner vos formulaires est le 11 mars 2016.

Souper-soirée hommage aux bénévoles 2016



**Vendredi 8 avril 2016 à 18 h
au Centre communautaire
Édouard-Jean de Ragueneau**

**Les billets sont en vente
au coût de 15 \$
au bureau municipal.**



Bienvenue à tous!



Service d'urbanisme

Stationnement — rues municipales

Dans le but de faciliter le déneigement et les travaux de voirie en période hivernale, il est interdit, pour la période du 15 octobre au 15 avril, à tout conducteur de stationner en bordure des rues de la municipalité soit :

- rue de l'Église
- rue de la Colline
- rue des Îles
- rue Bouchard
- rue des Lupins
- rue des Mouettes
- montée Taillardat
- chemin du rang 2
- chemin d'Auteuil



Cette interdiction se maintient en tout temps 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

IMPORTANT — BACS - IMPORTANT

Les bacs doivent être placés à une distance d'environ deux mètres de la bordure de la route de manière à ne pas nuire ni au déneigement, ni à l'épandage d'abrasifs, ni à la circulation.



Comité de suivi de la politique familiale

En novembre dernier, toute la population était invitée à répondre à un sondage dans le but d'aider à la préparation de la mise à jour du plan d'action de la politique familiale.

Huit prix de participation d'une valeur de 25 \$ ont été tirés parmi les répondants. Les gagnants sont :

- Chantale Girard
- Daphné Girard
- Jennyfer Poitras
- Lucie Vaillancourt
- Marie-Ève Gauthier
- Mélanie Gagné
- Stéphanie Desbiens
- Stéphanie Thibault



Un grand merci à toutes les personnes qui ont répondu au questionnaire. Merci pour votre implication dans le bien-être de nos familles et aînés.

Bibliothèque



Heures d'ouverture

Lundi : 13 h 30 à 15 h 30

Mardi : 18 h 30 à 20 h 30

La bibliothèque sera fermée le lundi 28 mars 2016.

Café du bouquineur



Nous vous invitons à notre « Café du bouquineur » qui se tiendra le mardi 29 mars 2016 à 19 h.

Thème : Témoignages et cas vécus.

Liseuse à louer



La bibliothèque vous offre maintenant la possibilité de faire l'essai d'une liseuse. Pour la somme de 4 \$, vous aurez le loisir de choisir un livre numérique parmi plus de 1000 titres disponibles dans le catalogue et d'en faire la lecture sur notre liseuse, et ce, dans le confort de votre foyer. Pour de plus amples informations, communiquer avec les responsables de la bibliothèque.

Biblio-Aidants



BIBLIOAIDANTS^{MD}

Le programme Biblio-Aidants est un service d'information à l'intention des proches aidants coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec. Plus de 520 bibliothèques à travers le Québec participent à cette initiative.

Biblio-Aidants consiste en une série de 15 cahiers thématiques qui renseignent les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés. Chaque cahier présente une liste d'organismes, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture et de films. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés.

• Aînés et vieillissement	• Maladies du cœur
• Cancer	• Maladies pulmonaires
• Déficience intellectuelle	• Proches aidants
• Deuil	• Santé mentale
• Diabète	• Sclérose en plaques
• Incapacités physiques	• Soins palliatifs
• Maladie d'Alzheimer	• Troubles du spectre de l'autisme
• Maladie de Parkinson	

Consultez le site Internet : <http://biblioaidants.ca/>

Edith et Rachelle, bibliothécaires

Pour nous contacter : 418 567-2291, poste 5302

www.facebook.com/biblioragueneau

GUIDE PRATIQUE • UNE PORTION • C'EST QUOI ?

Voici un petit guide pratique pour savoir ce à quoi correspond une portion.
Gardez-le bien en vue sur le frigo: vous y penserez à tous les repas!

1	1 légume ou 1 fruit moyen (grosueur d'une balle de tennis)	
1/2 TASSE	1/2 tasse (125 ml) de légumes ou de fruits frais, surgelés ou en conserve	
1 TASSE	1 tasse (250 ml) de légumes en feuilles crus (ex.: laitue, épinards) ou 1/2 tasse (125 ml) cuits	
1/2 TASSE	1/2 tasse (125 ml) de « vrai » jus (non additionné de sucre)	
1/4 TASSE	1/4 tasse (50 ml) de fruits séchés	

5 par jour: comment y arriver?

Il suffit de manger des fruits ou des légumes à chaque repas. Par exemple:

Déjeuner		Dîner		Souper	
1 portion	+	2 portions	+	2 portions	= 5 portions
Un fruit ou un jus de fruits		Un potage, une salade ou des crudités et un dessert comportant des fruits			

Et vous complétez au besoin avec les collations!

Mangez aussi bien des fruits que des légumes, car c'est la combinaison des deux types d'aliments qui procure le maximum de bienfaits (par exemple 3 portions de légumes et 2 portions de fruits).

Croustade aux petits fruits



1 tasse de flocons d'avoine
1/2 tasse de cassonade
1/4 farine tout usage
3 c. à soupe de beurre froid
4 tasses de petits fruits variés frais
ou congelés (ne pas décongeler)

- Préchauffer le four à 350 °F.
- Mélanger les flocons d'avoine, la cassonade, la farine et le beurre jusqu'à l'obtention de grumeaux homogènes.
- Mettre les fruits dans un plat en pyrex de 20 x 20 cm (8 x 8 po) et couvrir avec la garniture.
- Cuire au four à découvert de 30 à 45 min. jusqu'à ce que les fruits bouillonnent et que le centre soit bien cuit. Servir tiède.

La recette
du maire

ZUMBA

Zumba fitness :

Il vous est toujours possible de vous joindre à la classe de Zumba fitness les mardis et jeudis de 19 h à 20 h au Centre communautaire Édouard-Jean (10, rue des Loisirs). Le coût est de 7 \$/cours ou vous pouvez acheter une carte de 10 classes.

Une soirée Zumba spéciale Techno se tiendra le jeudi 3 mars à 19 h. Bienvenue à tous!

Zumba gold :

Prendre note qu'en raison du nombre insuffisant de participants, la classe de zumba gold a été annulée.

Zumba kids :

Activité Spéciale
Pour la semaine de relâche

ZUMBA kids

4 à 12 ans
Avec Annie LeBel
Instructrice Zumba® kids
certifiée ZIN™

Les enfants de 4 à 7 ans doivent être **OBLIGATOIREMENT** accompagnés d'un adulte qui en sera responsable tout au long de l'activité... Apportez de l'eau fera chaud! Attention la zumba ça se vit... les parents bougent eux aussi!

3 mars, 13h00
Centre Édouard-Jean Ragueneau

*Les appellations ZUMBA® et ZIN™ sont utilisées sous licences

Pour information contactez Annie Lebel au 418 445-2508 ou la page Facebook « Zumba à Ragueneau »



Soirées d'entraînement en groupe

Vous souhaitez vous remettre en forme, mais vous ne savez pas par où commencer?
Vous aimeriez aller au gym, mais ceux-ci vous intimident?
Vous êtes seul et manquez de motivation?

Puisqu'il est plus facile de conserver sa motivation lorsqu'on s'entoure de personnes qui ont les mêmes objectifs que nous et que s'entraîner en gang, c'est beaucoup plus plaisant, nous vous offrons une session d'entraînement en groupe « sans prétention ». La session est déjà commencée, mais vous avez encore la possibilité de vous joindre au groupe tous les mercredis, et ce, jusqu'au 13 avril 2016 au gymnase de l'école Ste-Marie.

Pour information, contactez-nous au 418 567-2345.



Horaires de la patinoire

Semaine de relâche du 29 février au 6 mars 2016

Prendre note que l'horaire peut être modifié sans préavis.

Date de fermeture selon Dame Nature.

Information au 418 567-4717 et sur notre site Internet/page Facebook

Jour	13 h à 14 h 30	14 h 30 à 16 h	16 h à 18 h	18 h à 19 h 30	19 h 30 à 20 h 30	20 h 30 à 21 h 30
Lundi	Patinage libre	Hockey familial	Fermée	Patinage libre	Hockey jeune	Hockey adulte
Mardi	Patinage libre	Hockey familial	Fermée	Patinage libre	Hockey jeune	Hockey adulte
Mercredi	Patinage libre	Hockey familial	Fermée	Patinage libre	Hockey jeune	Hockey adulte
Judi	Patinage libre	Hockey familial	Fermée	Patinage libre	Hockey jeune	Hockey adulte
Vendredi	Patinage libre	Hockey familial	Fermée	Patinage libre	Hockey jeune	Hockey adulte
Samedi	Patinage libre	Hockey familial	Fermée	Lumières ouvertes seulement		
Dimanche	Patinage libre	Hockey familial	Fermée			

INFORMATIONS ET RÈGLEMENTS

Catégorie	Âge	Équipement obligatoire
Patinage libre	6 ans et moins	Casque obligatoire en tout temps
Hockey jeune	7 à 14 ans	Casque avec grille complète et protège-cou
Hockey adulte	15 ans et plus	Casque avec visière
Hockey familial	Pour tous	Règles selon l'âge



Publicité

SADC
Société
d'aide au développement
de la collectivité
MANICOUAGAN

Stephanie Landry
Conseillère en développement
économique et local

810, rue Bossé bureau 101
Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6
T. 418 295-SADC F. 418 295-7233
standry@sadcmanic.ca
www.sadcmanic.ca

Nancy St-Pierre
Pharmacienne propriétaire

169, Vallilée
Chute-aux-Outardes
(Québec) G0H 1C0
Tél.: 418 567-2332
Télec.: 418 567-2210
pharmacienancypierre@hotmail.ca

Affiliée à
Brunet

Serrurier mobile

C4

LUCY Pro 2004
Au plaisir de vous servir!

Cell. : 418 297-2923 Tél. : 418 298-2318

Sonia Paquet, directrice générale
Télévision Régionale de la Péninsule Inc.
113, rue Vallilée
Chute-aux-Outardes, Qc
G0H 1C0

Tél.: 418-567-2650
Cell.: 418-293-2650
directiontvr@videotron.ca
tvrp.ca

Ébénisterie Ragueneau
Armoires de cuisine & salle de bain sur mesure selon vos besoins et à votre goût!

Dany Roy, Propriétaire
 208 route 138
 Ragueneau, Qc G0H 1S0
 418.295.6950 cell.
 418.567.4736 tél. & fax
 roy.dany@hotmail.ca
 RBQ 5638-2823-01



Tabagie Vallilée Inc

SAQ
 Permis-Chasse et Pêche
 Alimentation

 **SAQ**
 191 Rue Vallilée
 Chute-Aux-Outardes
 Tél (418) 567-4251
 Tél (418) 567-4076

 **Shell**

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 5 h à 23 h
 samedi et dimanche de 6 h à 23 h

 **LOCATION EXCAVATION**
R • S • M • F

LICENCE R.B.Q. : 2869-1905-39

TERRASSEMENT • SABLE ET GRAVIER • DÉNEIGEMENT
LOCATION DE MACHINERIE LOURDE • TRAVAUX GÉNIE CIVIL

628, Route 138, C.P. 367,
 Ragueneau (Québec)
 G0H 1S0

Tél. : (418) 567-4843
Fax : (418) 567-2067

GROUPE-CONSEIL
TDA

26, boulevard Comeau
 Baie-Comeau (Québec)
 G4Z 3A8

Tél. : (418) 296-6711
 Téléc. : (418) 296-8971
 info@gctda.com

 **Nick Monzerolle**
Ragueneau
Tél. : 567-8484

Déneigement et rotoculteur

PERFORMANCE

 **facebook**

Entretien et Réparation
 VTT – Side-by-side
 Moto – Motoneige
 Perçage de cylindre,
 modifications, etc.
 Travaux garantis
 Accrédité pour assurances
 Transport gratuit *

418-445-5858
Steeve Legendre - Ragueneau
 Machiniste spécialisé - Technicien certifié

VOLTIGE
 COMMUNICATION

876, rue Bossé,
 Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2389
www.voltige.ca

- Graphisme
- Impression numérique
- Kiosques d'exposition
- Objets promotionnels
- Panneaux d'interprétation
- Stratégie marketing

 **SANS FRAIS**
 1-866-589-2376
 lucdionne@globetrotter.net

 **Côte-Nord inc.**

Nettoyage et peinture industriels
 Transport de déchets dangereux
 Services d'urgence environnementale
 Vidange de fosses septiques

LUC DIONNE
 Directeur

37, chemin de la Scierie
 Pointe-aux-Outardes, Qc
 G0H 1M0

 **AUTOPRO**

MIGNEAULT SERVICE J.M.Y. INC.
 204, rue Vallilée
 Chute-aux-Outardes (Québec) G0H 1C0
 Tél. : 418 567-4211
 Cell. : 418 297-6888
 gastonmigneault@globetrotter.net



Annie Cloutier
 Agente de
 développement rural

T : 418 295-2593
 poste 229
 acloutier@idmanic.ca

**INNOVATION ET
 DÉVELOPPEMENT
 MANICOUAGAN (CLD)**