

Sommaire

- p. 1 Mot du maire
- p. 2 Assemblées
 - Déjeuners
 - Souper et soirée
 - Souhaits d'anniversaire
 - Les CFQ
 - Logement à loyer modique
 - Caisse populaire
- p. 3 Sûreté du Québec
 - Retraite paroissiale
 - AlimentAction
- p. 4 Offre d'emploi - Étudiant
- p. 5 Offre d'emploi - Étudiant
- p. 6 Soirée St-Valentin
 - Ass. du cancer Lise Morin
 - Vente de sous-marins
 - Solidarité et partage
- p. 7 Services des loisirs
 - Bibliothèque
- p. 8 Publicité

Tombée des articles

La date limite pour remettre vos articles pour le journal de mars est le 20 février.

secretariat@municipalite.ragueneau.qc.ca

Assemblée municipale

Lundi le 11 février 2013 à 19 h 30
Salle municipale
523, route 138

Mot du maire



Claude Lavoie, maire

Citoyens, citoyennes,

L'automne dernier, votre conseil municipal adoptait une résolution pour la présentation d'une demande auprès de la Commission de toponymie du Québec en vue de procéder au changement de la dénomination du «Rang 2» par «Chemin Georges-Henri-Gagné». Nous avons pensé ainsi rendre hommage à monsieur Gagné en raison de son implication sociale, tant au point de vue municipal, régional que provincial, son sens civique hors du commun et sa large contribution à l'avancement de notre municipalité.

Avant de procéder officiellement au remplacement de ce nom, nous désirons connaître votre opinion. Nous vous invitons donc à faire parvenir vos commentaires au bureau municipal d'ici le 31 mars prochain, date limite de réception. Prenez note que seuls les commentaires écrits (courrier ou courriel) seront considérés.

Nous sommes conscients que cette modification entraînera un changement au niveau de certaines adresses et des inconvénients y découlant; nous comptons donc sur la coopération de chacun des propriétaires affectés par ce possible changement.

Votre opinion est importante pour nous,
merci de nous la faire connaître.

Claude Lavoie, maire

ERRATUM

La date limite pour le
1^{er} versement des taxes
municipales est le **15 mars 2013**
et non pas le 15 février tel
qu'indiqué sur vos comptes.

ASSEMBLÉES

Association Marie-Reine

Mercredi 13 février 2013 :
assemblée mensuelle à 10 h 00
au Centre communautaire Édouard-Jean.

Chevaliers de Colomb

Mardi 5 février 2013 :
assemblée district #26 à 19 h 00
au Centre communautaire Édouard-Jean.

Mercredi 13 février 2013 :
assemblée exécutif à 18 h 30
assemblée régulière à 19 h 00
au Centre communautaire Édouard-Jean.

DÉJEUNERS COMMUNAUTAIRES

Chevaliers de Colomb

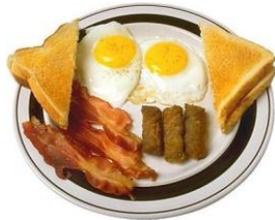
Dimanche le 3 février 2013

FADOQ

Dimanche le 10 février 2013
Dimanche le 17 février 2013

Association Marie-Reine

Dimanche le 24 février 2013



SOUPER ET SOIRÉE

FADOQ

Samedi le 23 février 2013 à 17 h 30.
au Centre communautaire Édouard-Jean.
Menu : brochettes de poulet
Orchestre : Sylvie Morin

SOUHAITS D'ANNIVERSAIRE

Les membres du conseil 8784 des Chevaliers de Colomb de Ragueneau sont heureux de souhaiter un très bon anniversaire de naissance aux frères chevaliers qui souligneront l'événement en février 2013 :

- Fabien Tremblay le 2 février
- Raphaël Girard le 3 février
- Jacky Tremblay le 4 février
- Marcel Jean le 11 février
- Adrien St-Gelais le 17 février
- Renaud Michaud le 18 février
- Joseph Imbeault le 20 février
- Jean-Marie Dubé le 24 février
- Réginald Rock le 25 février
- Marc-Yvon Roy le 26 février
- Charles-Eugène Gagnon le 27 février

À tous nous vous souhaitons une très belle journée d'anniversaire dans la joie, l'amour et l'amitié.

Vos frères chevaliers

LES CFQ

Réunion mensuelle

La réunion mensuelle aura lieu le
lundi 4 février 2013 à 19 h 00
au local.

Café des artisanes

Les rencontres ont lieu à 13 h 00
au local.

- ❖ Mercredi 13 février 2013
- ❖ Mardi 26 février 2013



Coffre d'artisanat

Les billets pour le tirage du coffre d'artisanat sont en vente au coût de 1.00 \$ et sont disponibles auprès des membres.

Edith Martel

Responsable du Comité Communications

Site Internet : <http://cfgragueneau.e-monsite.com>

Page Facebook : <http://facebook.com/cfgragueneau>

Avis - Logement à loyer modique

Prenez note qu'un logement est disponible :

Pour personnes âgées de 55 ans et plus à faible revenu au 15, de l'Église (OMH)

- 1 logement de deux chambres à coucher

Vous pouvez vous procurer le formulaire de demande de logement au 523, route 138.

Annik Girard, directrice



LA CAISSE POPULAIRE DE RAGUENEAU

LE SAVIEZ-VOUS ?

Votre Caisse Populaire de Ragueneau offre un service en financement hypothécaire HYPER INTÉRESSANT...

Et OUI !

- Réponse à votre demande d'emprunt dans les 24 heures;
- Subvention pour les nouveaux acquéreurs de 1 500 \$ pour une maison déjà construite ou 2 000 \$ pour une maison à construire*;
- Taux compétitif et conditions de financement souples.

Venez nous rencontrer...

Nous avons des \$\$\$\$ pour VOUS et votre projet.

Tél. : 418-567-4300 (sur rendez-vous)

Raynald Gagnon, directeur général

* certaines conditions s'appliquent

En motoneige, pensez aux propriétaires riverains !

La Sûreté du Québec tient à rappeler aux motoneigistes quelques aspects de la Loi sur les véhicules hors route.

Avant de circuler en motoneige sur un terrain privé, vous devez obligatoirement obtenir l'autorisation du propriétaire. Si vous circulez sur un terrain où vous n'avez pas le droit de passage, vous commettez une infraction et êtes passible d'une amende d'au moins 400 \$. De plus, il est interdit de circuler à moins de 30 mètres d'une habitation. Une amende d'au moins 100 \$ est prévue par la Loi sur les véhicules hors route.

Soyez respectueux et faites attention au bruit ! Ralentez afin de préserver la quiétude des citoyens qui habitent près des sentiers.

Notez qu'en tout temps, la conduite sur la voie publique est interdite et que le port du casque est obligatoire.

Les patrouilleurs motoneigistes du poste de la MRC de Manicouagan effectueront plusieurs opérations tout au long de la saison. Leur rôle est, entre autres, d'appliquer les lois et d'assurer la sécurité dans les sentiers.

RETRAITE PAROISSIALE

La Communauté chrétienne St-Jean-Eudes de Ragueneau propose aux personnes intéressées une retraite paroissiale sous le thème : LE CREDO.

Ces moments de réflexion seront animés par l'Abbé Anatole Kéré, prêtre, les 24, 25, 26 et 27 février prochains.

Pour information : 418 567-2551



AlimentAction
La Manicouagan cuisine sa forme

217 A, Boul. La Salle
Baie-Comeau G4Z 1S7
T: 418 296-2686 poste 5
F: 418-296-2766

Suivez nos aventures sur Facebook
www.cuisinetaforme.com

Mythe ou réalité sur l'activité physique!



Nombreuses sont les raisons d'intégrer l'activité physique à votre quotidien, par exemple réduire les risques de maladies du cœur, le stress, le taux de cholestérol, l'hypertension artérielle et toutes autres raisons personnelles. Cependant, il n'est pas toujours facile de s'orienter parmi toutes les méthodes et conseils qui nous sont proposés. Guidez-vous selon vos propres critères: vos préférences en matière d'activité physique, vos capacités et vos habiletés à faire de l'exercice. N'oubliez pas que le plaisir doit être au rendez-vous pour optimiser vos résultats et faire de l'activité physique, un mode de vie. Les spécialistes de la santé tels que les kinésiologues et les éducateurs physiques sont des références pour vous conseiller en cas de doute. Voici quelques affirmations en matière d'activité physique. Sont-elles des mythes ou des réalités?

1. Faire de l'activité physique coûte cher!



Mythe. Il est vrai qu'un abonnement au « gym » peut coûter cher, mais il y a d'autres alternatives. Il est possible de faire de l'activité physique tous les jours à peu de frais, n'importe où et sans équipements spécialisés : monter les escaliers du bureau, marcher jusqu'au travail ou pour faire ses commissions, pelleter, jouer avec les enfants, aller glisser...

2. Améliorer ses habitudes de vie contribue à une meilleure santé!



Réalité. En mangeant mieux et en étant plus actif, on améliore notre condition physique et on diminue les risques de maladies cardiovasculaires. On se sent beaucoup mieux.

3. Vaut mieux ne rien faire, si je ne peux être actif assez souvent et assez longtemps!



Mythe. Un peu plus chaque jour... vaut mieux que rien du tout! Être actif un peu tous les jours contribue à réduire le stress et à l'amélioration de la santé du cœur. Chaque minute passée à bouger est comptée dans une journée. Par exemple, faire le trajet de la maison à l'école ou au travail prend 15 minutes, donc dans une journée incluant le dîner, le jeune ou l'adulte aura fait 60 minutes d'activité. C'est le temps recommandé par certains spécialistes, 60 minutes par jour. Alors, bougez!

Référez-vous aux professionnels de la santé pour des conseils judicieux et amusez-vous!

Sandra Boivin, chargée de projet en mode de vie physiquement actif.



Club des Vitamines

Soutenu par : 

OFFRE D'EMPLOI - ÉTUDIANT

La Corporation développement touristique de la Péninsule Manicouagan est un organisme sans but lucratif, qui s'occupe de la promotion, du développement touristique du territoire de la Péninsule Manicouagan ainsi que du bureau d'accueil touristique situé à Ragueneau.



2 emplois de disponibles (saisonnier) à temps plein.

Titre de l'emploi :

Conseiller(ère) en séjour pour le bureau d'accueil touristique situé à Ragueneau.

Profil recherché :

Étudiant de niveau collégial ou technique professionnelle qui étudie en tourisme, en communication – marketing ou secrétariat.

ou

Étudiant qui désire s'orienter vers ses disciplines professionnelles et qui veut acquérir une solide expérience sur le territoire de la Péninsule Manicouagan afin de s'établir dans la région.

ou

Personne qui désire prendre de l'expérience sur le marché du travail.

Principales tâches

- Accueillir les touristes et répondre aux demandes d'informations touristiques
- Fournir de l'information sur les services et produits touristiques de l'entreprise et des attraits du territoire, au téléphone ou en personne
- Maintenir les inventaires du matériel d'information
- S'occuper de la boutique des artistes et artisans au sein du bureau d'accueil
- Compiler les statistiques relatives aux visiteurs
- Recevoir et traiter les plaintes de la clientèle
- Encourager la prolongation des séjours et les visites
- Aider la coordonnatrice sur différentes tâches qui lui seront assignées
- Tenir les lieux propres

Compétences et qualifications

- Attitudes et comportement professionnels (aptitudes pour le travail d'équipe, autonomie, dynamisme, entregent, honnêteté, polyvalence, sens de l'initiative, sens de l'organisation, etc.)
- Formation en tourisme, en communication – marketing un atout
- Aptitudes pour le service à la clientèle
- Aimer travailler avec le public
- Connaissance minimale de l'anglais. La maîtrise d'autres langues constitue un atout
- Aptitude en communication
- Connaissance minimale de la région immédiate et des points d'intérêt touristique
- Professionnalisme, ponctualité et autonomie
- Être souriant et accueillant, poli et courtois

Expérience

- Aucune expérience particulière n'est exigée cependant une expérience de contact avec la clientèle (vente, service, etc.) constitue un atout.

Conditions de travail

Contrat de 12 à 14 semaines

Temps plein, 35 heures / semaine

Horaire :

11 h 00 à 18 h 00

Travailler 1 fin de semaine sur 2

Lieu du travail :

Bureau d'accueil touristique situé à Ragueneau

Vous êtes une personne dynamique, qui a le sens de l'initiative, qui aime travailler avec le public et êtes ambassadeurs de votre coin de pays, ne tardez pas à nous transmettre votre curriculum vitae.

Les personnes intéressées et qui désirent postuler, doivent le faire avant le 22 février 2013 en envoyant leur curriculum vitae et une lettre de présentation soit :

Par courriel : tourismepointelebel@globetrotter.net
info@peninsulemanicouagan.qc.ca

Poste : Martine Salomon
Tourisme Péninsule Manicouagan
365 rue Granier
Pointe-Lebel, G0H 1N0
418-589-5730

Télécopieur : Martine Salomon
Tourisme péninsule Manicouagan
418-589-6154

OFFRE D'EMPLOI - ÉTUDIANT

La Corporation développement touristique de la Péninsule Manicouagan est un organisme sans but lucratif, qui s'occupe de la promotion, du développement touristique du territoire de la Péninsule Manicouagan ainsi que du bureau d'accueil touristique situé à Ragueneau.



1 emploi de disponible (saisonnier) à temps plein

Titre de l'emploi :

Adjointe administrative et aux communications

Profil recherché :

Étudiant de niveau collégial ou technique professionnelle qui étudie en administration, tourisme, en communication – marketing ou secrétariat ou

Étudiant qui désire s'orienter vers ses disciplines professionnelles et qui veut acquérir une solide expérience sur le territoire de la Manicouagan afin de s'établir dans la région.

ou

Personne qui désire prendre de l'expérience sur le marché du travail

Principales tâches

- Réaliser les activités de promotion et de communication en lien avec la stratégie de communication
- Responsable des communications via les réseaux sociaux tel que facebook et twitter
- Prise et acheminement des appels téléphoniques
- Rédaction de documents et correspondances diverses
- Responsable de produire différents rapports et tableaux
- Rédaction et envoi des communiqués de presse
- Aide à la coordonnatrice sur différentes tâches qui lui seront assignées
- Voir à la gestion des achats et au contrôle des inventaires de la boutique
- Effectuer toutes autres tâches connexes en fonction des besoins du département et de l'évolution du poste

Compétences et qualifications

- Attitudes et comportement professionnels (autonomie, dynamisme, entregent, honnêteté, polyvalence, etc.)
- Formation en tourisme, en communication – marketing un atout
- Connaissance minimale de l'anglais. La maîtrise d'autres langues constitue un atout
- Aptitude en communication
- Professionnalisme, ponctualité et autonomie
- Être souriant et accueillant, poli et courtois
- Faire preuve de leadership et d'excellentes habiletés de communication
- Posséder un sens développé des responsabilités, capable de prendre des initiatives, être débrouillard et faire preuve d'organisation et de planification dans son travail
- Bonne connaissance du français écrit et avoir le sens de la rédaction

Expérience

- Aucune expérience particulière n'est exigée cependant un bon vouloir d'apprendre les différentes facettes du milieu de la communication et de l'administration serait un atout.

Conditions de travail

Contrat de 14 semaines

Temps plein, 35 heures / semaine

Horaire :

8 h 30 à 16 h 30

Lieu du travail :

Bureau de la Corporation de développement touristique situé au 365 rue Granier à Pointe-Label

Les personnes intéressées et qui désirent postuler, doivent le faire avant le 1^{er} mars 2013 en envoyant leur curriculum vitae et une lettre de présentation soit :

Par courriel : tourismepointelebel@globetrotter.net
info@peninsulemanicouagan.qc.ca

Poste : Martine Salomon
Tourisme Péninsule Manicouagan
365 rue Granier
Pointe-Label, G0H 1N0
418-589-5730

Télécopieur : Martine Salomon
Tourisme péninsule Manicouagan
418-589-615



LE RETOUR DE VOS IDOLES ♥ Soirée St-Valentin ♥

Samedi le 16 février 2013 à 20 h 00

Au centre communautaire Édouard-Jean de Ragueneau

Entrée : 10 \$ (2 \$ iront à la famille de Gino « Rambo » Morin pour leur venir en aide suite aux conséquences de la maladie)

- Prix de présence
- Apportez vos consommations

C'est pour une bonne cause, venez encourager Rambo !

Pour réserver votre table composez le 418-297-2270 ou le 418-293-4840

L'Association du cancer Lise Morin et les présidents d'honneur, Jacques Murray et Manon Savard, vous invitent à un souper-romantique suivi d'une soirée dansante, le 9 février dès 17 h 30 à la salle Édouard-Jean de Ragueneau.

Une fondue sera au menu, avec un service de bar, et vous pouvez apporter votre vin.

Vous pouvez vous procurer des billets au coût de 25 \$ auprès de :

- la Boucherie chez Marcel
- la Poissonnerie Jean-Guy Laprise
- M. Léonard Gendron 567-4640
- Mme Sylvie Gendron 567-4824 ou sylvie.gendron@hotmail.ca

Vente de sous-marin

Organisée par :

La Troupe La Passerelle de Ragueneau

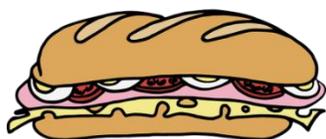
Commandez dès maintenant :

- ✓ Arlette : 418-567-4620
- ✓ Doris : 418-567-8712
- ✓ troupelapasserelle@hotmail.com

Coût : 5 X sous-marin 9 po = 12 \$

Livraison :

Samedi et dimanche 2 et 3 mars 2013



SOLIDARITÉ ET PARTAGE

Cette année, la journée du 11 février 2013 a été décrétée :

Journée mondiale des malades

Ici à Ragueneau, pour souligner cette journée, dimanche le 10 février 2013, à la messe de 10 h 30, Anatole notre prêtre, donnera à la fin de la messe, une bénédiction spéciale à toutes les personnes âgées et à toutes les personnes malades qui seront présentes. En plus, parmi ces gens, celles et ceux qui le demanderont pourront aussi recevoir le sacrement des malades.

J'attire maintenant votre attention sur ce qui suit :

- Si vous êtes soit une personne âgée ou une personne malade (peu importe l'âge) et capable de vous déplacer.
- Si vous avez le désir d'être présent(e) ce jour-là et que vous n'avez pas de moyen de transport, vous pouvez alors téléphoner et laisser vos coordonnées (nom, numéro de téléphone et adresse) à Diane : 418-567-8249 ou Françoise : 418-567-2172. Toutes deux ont un répondeur en cas d'absence. Elles s'occuperont de votre demande et trouveront pour vous un transport qui ira vous chercher à la maison et vous raccompagnera par la suite.

Pour permettre que le tout soit bien organisé, nous vous demandons de faire votre demande au plus tard le 9 février 2013.

Bienvenue à tous, la maison est grande.

Rosanne G., responsable

SERVICE DES LOISIRS

Cardio-mixte

Tous les mardis du 15 janvier au 19 mars 2013
de 18 h 15 à 19 h 15

Au gymnase de l'école Ste-Marie de Ragueneau

Coût : 45 \$ pour la session de 10 cours

Matériel : Espadrilles, bouteille d'eau, matelas

Entraîneur : Marie-Hélène Fournier, kinésiologue



Journée découverte en raquettes

Samedi le 23 février 2013

Journée découverte en raquettes des Sentiers de la rivière aux Rosiers.

Le parcours sera déterminé sur place.

Départ à 11 h 00 sous les pylônes.

Prévoir votre dîner et boissons chaudes.

Pour plus d'information :

Estelle St-Gelais : 418-567-1497

Claire Jalbert : 418-567-9142



Défi santé 5/30 Équilibre



Le Défi santé 5/30 Équilibre est de retour et une fois de plus, notre municipalité s'y inscrit !

N'hésitez pas à vous inscrire personnellement, plus vous participerez et plus notre population sera en bonne santé !

Le défi débute le 1^{er} mars et se termine le 11 avril 2013. Durant cette période de 6 semaines, mangez 5 portions de fruits et légumes et bougez au moins 30 minutes par jour.

Vous trouverez un lien direct sur le site internet de la municipalité pour vous y inscrire. Recettes, idées d'activités physiques et plein de trucs pour vous aider dans vos objectifs !

Nous tenons à vous rappeler que les sentiers sont accessibles ainsi que les stationnements des édifices municipaux. Surveiller la programmation d'activités prévues dans le cadre de cet événement.

Passons à l'action pour améliorer notre qualité de vie, ensemble, participons !

Patinoire

Pour toutes les informations concernant les heures d'ouverture de la patinoire veuillez composer le 418-567-4717.

Activité familiale d'hiver

Samedi le 16 février 2013

au Centre communautaire Édouard-Jean

- Glissade
- Partie de hockey pour les jeunes à 13 h 15
- Partie de hockey pour les 14 ans et plus à 14 h 30
- Jeux d'adresse
- Cantine sur place

Venez en grand nombre !



Famille



Matinée-Enchantée à la bibliothèque

Lecture d'un conte animé par madame Nathalia

Samedi le 9 février 2013 de 10 h 00 à 11 h 00

À la bibliothèque municipale Amaury-Tremblay de Ragueneau

Activité gratuite

Pour les jeunes de 3 à 9 ans (accompagné d'un adulte)

Inscriptions avant le 5 février 2013 auprès des bibliothécaires au 418-567-2291 poste 5302 ou Estelle St-Gelais au 418-567-1497.



Famille

BIBLIOTHÈQUE

HEURES D'OUVERTURE

Lundi : 13 h 30 à 15 h 30

Mardi : 18 h 30 à 20 h 30

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30

Famille

COLLECTIONS THÉMATIQUES

Nous avons 2 belles collections pour le mois de février soit St-Valentin et pour vos petits bouts de chou, une collection préscolaire (livres cartonnées, en plastique, etc.)

CAFÉ DU BOUQUINEUR

Nous vous invitons à notre « Café du Bouquineur » qui se tiendra le mercredi 27 février 2013 à 19 h 00.

Thème : Littérature érotique

C'est un rendez-vous !



Edith et Rachelle, bibliothécaires

Pour nous rejoindre : 418-567-2291, poste 5302

SYLVAIN BEAULIEU INC.

127, rue Vallilée (Route 138)
Chute-aux-Outardes (Québec)
G0H 1C0
Téléphone: 418.567.2251
Télécopieur: 418.567.8558
www.unimat.ca



GROUPE-CONSEIL

TDA

26, boulevard Comeau
Baie-Comeau (Québec)
G4Z 3A8

Tél. : (418) 296-6711
Télé. : (418) 296-8971
info@gctda.com

Annie Cloutier
Agente de développement rural
Tél. : 418 296-2593 poste 229
acloutier@idmanic.ca

- DÉNEIGEMENT
- MOTOCULTEUR

Marcel Proulx

Tél. : 418-567-2927
Cell. : 418-297-4091



185, route 138
Ragueneau QC G0H 1S0



GROUPE QUALITAS INC.
50, avenue William-Dobell
Baie-Comeau (Québec)
Canada G4Z 1T7
Tél. : 418-296-6788
Télé. : 418-296-4247

Nathalie Pelletier, ing.
Chargée de projets
Directeur adjoint

520, avenue Otis
Sept-Îles (Québec)
Canada G4R 1L5
Tél. : 418-962-4008
Télé. : 418-962-4506
pelletier.nathalie@qualitas.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
MANICOUAGAN

810, rue Bossé bureau 101
Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6
T. 418 295-SADC F. 418 295-7233
solution@sadcmanic.ca
www.sadcmanic.ca

**Télévision Régionale
de la Péninsule inc.**
113, rue Vallilée, C.P. 2025
Chute-aux-Outardes (Qc)
G0H 1C0
Téléphone : 418.567.2650
Télécopieur : 418.567.4234

Sonya Paquet,
Directrice
torpsonya@globetrotter.net

Nick Monzerolle
Ragueneau
Tél. : 567-8484

Déneigement et rotoculteur



LOCATION EXCAVATION
R • S • M • F INC.
Licence RBQ #2869-1905-39
418 567-4843

LOCATION ET VENTE
DE BACS VERTS
NEUFS ET USAGÉS



Regroupement AlimentAction
217A, boul La Salle
Baie-Comeau, (Qc), G4Z 1S7
Tel : 418 296-2686, poste 5
Fax : 418 296-2766

Coordonnateur : Jacques Picard
jacquespicard@cbmanicouagan.com

Entreprise Georges Lepage
Services
Déneigement
Excavation
Location
24h. / 24h.

27, rue Jean
Chute-Aux-Outardes (Québec) G0H 1C0
Tél.:(418) 567-8388, Cel.:(418) 297-0731, Téléc.:(418)5672070

Réserver votre espace publicitaire